



Vedische Mantra Meditation e.V.

Termine 2019

- 31. März:** **Singen und Meditieren**
Klausenhof Hamminkeln, 09:30 h bis 12:00
Anschließend findet unsere Jahreshauptversammlung 2019 statt.
In der Mittagspause zwischen 12:00 h und 13:00 h besteht die Möglichkeit zu einem Imbiss (mitgebracht oder im Klausenhof möglich für 12,- €).
- 31. März:** **Jahreshauptversammlung 2019**, 13:30 h bis ca. 15:30 h
Gäste sind herzlich willkommen, jedoch sind nur Mitglieder stimmberechtigt.
- 12./13. Juli:** **Singen und Meditieren mit Conny Larsson** Klausenhof Hamminkeln
Es erwarten dich zwei Tage mit Mantra-Singen, Meditation, Atem- und Qigongübungen. Conny führt auf Wunsch in die nächste Meditationsstufe ein und gibt Erläuterungen zur Meditationspraxis und zur Vedischen Tradition. Seine Ausführungen werden von Marita Jürgens ins Deutsche übersetzt.
Rüdiger wird unser Singen wieder auf dem Klavier begleiten und die Atem- und Qigongübungen anleiten (s. Flyer).
Seminarzeit: Der Kurs beginnt am Freitag, 12. Juli, um 10:00 Uhr und endet am Samstag, 13. Juli, gegen 17:00 Uhr.
Seminargebühr: 130,00 € inkl. einer Übernachtung im Einzelzimmer, Dusche/WC, vegetarischer Verpflegung (2 x Mittagessen, 1 x Abendessen, 1 x Frühstück)
Anfahrt: Akademie Klausenhof, Klausenhofstr. 100
46499 Hamminkeln, Ortsteil Dingden
Telefon: 02852/89-0. Siehe auch: www.akademie-klausenhof.de.
- 14. – 17. Juli:** **Meditieren und Singen mit Conny Larsson** Klausenhof, Hamminkeln
Du kannst die beiden Tage, die du verlebt hast, durch vier weitere Tage verlängern oder hier neu starten. Mit Meditation, Mantra-Singen und Yoga sowie einigen anderen Programm-Punkten werden wir dich durch diese Zeit begleiten. Conny's Erläuterungen wird Marita Jürgens übersetzen, Yoga wird Petra Tillmann-Vogel anleiten (s. Flyer).
Seminarzeit: Der Kurs beginnt am Sonntag, 14. Juli, um 10:00 Uhr und endet am Mittwoch, 17. Juli, gegen 17:00 Uhr.
Seminargebühr: 345,00 € inkl. 3 Übernachtungen im EZ, DZ 330,- Dusche/WC, vegetarischer Verpflegung (4 x Mittagessen, 3 x Abendessen, 3 x Frühstück)
Anfahrt: siehe oben
- 12. – 17. Juli:** **Meditieren und Singen mit Conny Larsson** Klausenhof, Hamminkeln
Wenn du die gesamte Zeit mit uns verbringen möchtest, kommen zu den genannten Kosten (475,00 €) noch ein Abendessen sowie eine Übernachtung und ein Frühstück hinzu (53,- €). Gesamtpreis 528,- €.
- 17. November:** **Singen & Meditieren**
Klausenhof, Hamminkeln 10:00 h bis 16:00 h – 10,00 € (mit Mittagessen 22,- €)
Zur Einstimmung auf die dunkle Jahreszeit freuen wir uns noch einmal in diesem Jahr auf ein gemeinsames Singen und Meditieren in großer Runde.