

## VEDISCHE MANTRAMEDITATION E.V. Termine 2018

- **18. Februar 10:30 h bis 12:00 Uhr Singen und Meditieren**  
im Klausenhof, Hamminkeln

In der Mittagspause zwischen 12:00 und 13:00 Uhr besteht die Möglichkeit zu einem Imbiss (mitgebracht oder im Klausenhof möglich für 11,50 €)

Anschließend findet unsere **Jahreshauptversammlung 2018** statt.

Von 13:00 bis ca. 15:00 Uhr

Gäste sind herzlich willkommen, jedoch sind nur Mitglieder stimmberechtigt

- **Freitag 13. bis Samstag 14. Juli Singen und Meditieren mit Conny Larsson**  
im Klausenhof, Hamminkeln

Es erwarten Dich zwei Tage mit Mantra-Singen, Meditation, Atem- und Qigongübungen. Conny führt auf Wunsch in die nächste Meditationsstufe ein und gibt Erläuterungen zur Meditationspraxis und zur Vedischen Tradition. Seine Ausführungen werden von Rüdiger Koppe ins Deutsche übersetzt.

Rüdiger wird unser Singen wieder auf dem Klavier begleiten und die Atem- und Qigongübungen anleiten.

Seminarzeit:

Der Kurs beginnt am Freitag um 10.00 Uhr und endet am Samstag gegen 17.00 Uhr

Seminargebühr: 125,00 € inkl. einer Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche/WC, vegetarischer Verpflegung (2 x Mittagessen, 1 x Abendessen, 1 x Frühstück)

- **15. – 18. Juli: Meditieren und Singen mit Conny Larsson**  
im Klausenhof, Hamminkeln

Du kannst die beiden Tage, die du verlebt hast, durch vier weitere Tage verlängern oder hier neu starten. Mit Meditation, Mantra-Singen und Yoga sowie einigen anderen Programmpunkten werden wir dich durch diese Zeit begleiten. Connys Erläuterungen wird Marita Jürgens übersetzen, Yoga wird Petra Tillmann-Vogel anleiten.

Seminarzeit:

Der Kurs beginnt am Sonntag um 10.00 Uhr und endet am Mittwoch gegen 17.00 Uhr

Seminargebühr: 320,00 € inkl. drei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Dusche/WC, vegetarischer Verpflegung (4 x Mittagessen, 3 x Abendessen, 3 x Frühstück)

Wenn du die gesamte Zeit vom 13. bis 18. Juli mit uns verbringen möchtest kommen zu den genannten Kosten (445,00 €) noch ein Abendessen sowie eine Übernachtung und ein Frühstück hinzu (48,50 €). Gesamtpreis 493,50 €

**Sonntag 25. November Singen und Meditieren** im Klausenhof, Hamminkeln,  
10:00 bis 16:00 Uhr

Zur Einstimmung auf die dunkle Jahreszeit freuen wir uns, noch einmal in diesem Jahr auf ein gemeinsames Singen und Meditieren in großer Runde.

Seminargebühr: 10,00 €, mit Mittagessen 21,50 €

### **Anfahrt Akademie Klausenhof**

Klausenhofstr. 100 46499 Hamminkeln, Ortsteil Dingden

Telefon: 02 85 2/89-0,

Siehe auch: [www.akademie-klausenhof.de](http://www.akademie-klausenhof.de).

Zu allen Veranstaltungen könnt ihr Euch ab sofort anmelden bei: Petra Tillmann-Vogel: Telefon 0172/297 32 53 oder [ptillmann-vogel@web.de](mailto:ptillmann-vogel@web.de)